



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Regulamento Graduação

2022

1º ao 5º Dan.

Registro documental

Regulamento nº 014/2022

Homologado em 06/06/2022

Vigência: ano de **2022**



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Sumário

Da inscrição:.....	1
Pontuação – Atividades Gerais.....	3
Pontuação – Atividade Competitivas.	4
Módulos.....	6
Exame	6
Reprovação:.....	8
Isenções:	8
1ºDAN - SHODAN	Erro! Indicador não definido.
2ºDAN – NIDAN.....	Erro! Indicador não definido.
3º DAN - SANDAN	Erro! Indicador não definido.
4º DAN – YONDAN.....	Erro! Indicador não definido.
5º DAN - GODAN.....	Erro! Indicador não definido.
Das disposições gerais.....	14
Anexo I - Pontuação mínima para avaliação do currículo.	15
Anexo II – Nage Waza	16
Anexo III - Kata	5



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

REGULAMENTO

A promoção de grau (*Dan*) de Faixa-Preta de Judô é competência exclusiva da Confederação Brasileira de Judô que, por delegação específica, autoriza a Federação Paulista de Judô (FPJUDÔ) realizar o Exame de Graduação, até o 5º (quinto) *Dan*, aos candidatos registrados por entidades filiadas e vinculadas.

A FPJUDÔ realizará o Exame de Graduação anualmente em conformidade com calendário do ano vigente. Será divulgado, tempestivamente, o *outline* contendo as informações sobre os prazos, local e formulários necessários para a inscrição no Exame de Graduação

Da inscrição:

Artigo 1º - Poderão ser inscritos os candidatos, devidamente, registrados na Federação Paulista de Judô, em plenas condições físicas (ou seja em condições para realizar todo o exame prático), através de entidade filiada e vinculadas, com suas obrigações estatutárias atualizadas. Observando idade mínima e carência na faixa anterior.

Parágrafo único: é obrigatório o registro na plataforma Zempo da CBJ, em conformidade à circular CBJ nº 04/2018.

Artigo 2º - O candidato deverá montar seu histórico da prática de Judô e entregar em sua Delegacia Regional para avaliação, no período indicado no *outline* do Exame de Graduação. O histórico deverá conter:

a-) Ficha de inscrição devidamente preenchida e assinada pelo candidato e professor responsável atestando que o candidato possui idoneidade moral e que se responsabiliza pelo mesmo;

b-) Histórico Competitivo devidamente preenchido e assinado pelo candidato. Anexar cópia simples dos certificados (caso houver);

c-) Histórico de Atividades Gerais devidamente preenchido e assinado pelo candidato. Anexar cópia simples do passaporte (provisório ou definitivo);

d-) Históricos dos Módulos com cópia simples dos Certificados dos Módulos;

e-) Pedido de isenção de apresentação do *Kata* no Exame de Graduação, se houver, com cópia simples do certificado. Os critérios para isenção ver seção específica no presente Regulamento;



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

f-) Candidatos com Deficiência (física, visual e auditiva) devem juntar à sua inscrição o respectivo laudo MÉDICO e preencher a solicitação a indicação de banca especial para o seu exame de graduação.

Artigo 3º - No ato da inscrição o candidato deverá efetuar o pagamento correspondente à taxa de análise de currículo, ver tabela de custas da FPJUDÔ vigente.

§1º. O candidato deverá estar quite com suas anuidades de acordo com a tabela abaixo:

CANDIDATOS PARA:	ANOS QUITES					
SHODAN	2022	2021				
NIDAN	2022	2021	2020	2019		
SANDAN	2022	2021	2020	2019	2018	
YONDAN	2022	2021	2020	2019	2018	2017
GODAN	2022	2021	2020	2019	2018	2017

Artigo 4º - A inscrição do candidato será deferida quando cumpridos os seguintes quesitos:

- a-) Preenchimento correto dos formulários;
- b-) Veracidade dos documentos anexados;
- c-) Ter completado a pontuação mínima exigida nos quesitos:
 1. Atividades Gerais;
 2. Atividades Competitivas;
 3. Módulos obrigatórios.
- d-) Ter completado a idade mínima e cumprido o período da carência exigida, a partir da data de registro da graduação atual na FPJUDÔ, de acordo com o REGULAMENTO PARA EXAME E OUTORGA DE FAIXAS E GRAUS da Confederação Brasileira de Judô;
- e-) Parecer favorável do Delegado Regional ou Dirigente designado para esta função;
- f-) Parecer favorável da Secretaria da FPJUDÔ;
- g-) Parecer favorável da Comissão de Graduação da FPJUDÔ;
- h-) Parecer favorável da CBJ.
- i-) Estar com suas anuidades com a FPJUDÔ quites e o recolhidas as taxas referentes ao exame de graduação.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Parágrafo único - O candidato que estiver cumprindo pena de punição ou indiciado pelo Tribunal de Justiça Desportiva de qualquer órgão relacionado com a modalidade esportiva Judô, terá sua inscrição indeferida.

Artigo 5º - Dados divergentes, pendências, formulários preenchidos incorretamente, ou qualquer irregularidade a Secretaria da FPJUDÔ contatará o candidato.

Pontuação – Atividades Gerais.

Paragrafo Único – No ano de 2022 para a pontuação de atividades gerais os candidatos poderão completar a pontuação de atividades on line com palestras, seminários etc., desde que comprovados com certificados, com limite de cinquenta por cento da pontuação. Todos os candidatos deverão obter as pontuações referente as do competidor (16pontos);

Artigo 6º - A avaliação das **ATIVIDADES GERAIS** refere-se à iniciativa e desempenho do candidato em atuações de interesse no desenvolvimento do Judô, em nível regional, estadual, e nacional. As pontuações necessárias são distintas para cada graduação, descritas na seção referente à graduação no presente dispositivo. Essa avaliação será feita através da atribuição de pontos às seguintes atividades.

- a) Arbitragem;
- b) Oficiais Técnicos.

§1º - Para a atuação, o candidato deverá obrigatoriamente cumprir as determinações abaixo:

- i. Realizar o módulo do ano vigente;
- ii. Avisar previamente o coordenador regional o interesse em atuar no evento, salvo recebimento de convocação;
- iii. Em eventos de nível estadual não será permitido ao atleta competir e atuar como Oficial Técnico/Arbitro no mesmo evento, salvo autorização do coordenador responsável;
- iv. Porte da carteira de identificação do atleta expedida pela da FPJUDÔ (ano vigente) e passaporte para anotação da pontuação.

Parágrafo único - Para a atuação como árbitro ou oficial técnico é obrigatória a realização prévia do Módulo correspondente a função e a inscrição no devido quadro.

Artigo 7º - A pontuação será atribuída de acordo com a natureza do evento:

- a) Eventos Oficiais: 2 (dois) pontos por dia. São considerados eventos oficiais todos os eventos organizados pela FPJUDÔ, ex.: Copa São Paulo Divisão Especial, Campeonato Paulista, Torneio Beneméritos do



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpjudô.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Judô do Brasil, etc.

b) Eventos Amistosos: 1 (um) ponto. São considerados eventos amistosos todos os eventos organizados por entidades filiadas ou vinculadas com a chancela da FPJUDÔ, ex.: Troféu Yokichi Kimura, etc.

Artigo 8º - A pontuação em eventos oficiais deverá ser igual ou superior 60% (sessenta por cento) da pontuação total. A validade da pontuação é igual a carência mínima exigida para a graduação desejada.

Artigo 9º - Para a participação em eventos da Delegacia Regional do candidato obrigatoriamente deverá contatar previamente o Coordenador Regional (da Delegacia Regional do candidato) responsável para a devida autorização para compor o quadro do evento.

Pontuação – Atividade Competitiva.

Parágrafo Único – Para o ano de 2022 os candidatos estarão isentos da pontuação de Atividade Competitiva, uma vez que nos anos anteriores quase não tivemos competições;

Artigo 10º - O requisito referente a Atividade Competitiva visa avaliar as experiências adquiridas pelo candidato em eventos competitivos. Para adquirir pontuação nesse requisito, será levado em consideração o nível do evento e a atuação do candidato, conforme o disposto na tabela abaixo:

EVENTO	PARTICIPAÇÃO	1º COLOCADO	2º COLOCADO	3º COLOCADO
CAMPEONATOS INTERNACIONAIS OFICIAIS	5 PONTOS	10 PONTOS	10 PONTOS	10 PONTOS
CAMPEONATO BRASILEIRO	4 PONTOS	10 PONTOS	8 PONTOS	6 PONTOS
CAMPEONATO BRASILEIRO REGIONAL	4 PONTOS	10 PONTOS	8 PONTOS	6 PONTOS
MEETING NACIONAL SUB18 E SUB21	4 PONTOS	10 PONTOS	8 PONTOS	6 PONTOS
SELETIVA NACIONAL	2 PONTOS	10 PONTOS	8 PONTOS	6 PONTOS
COPA SÃO PAULO	2 PONTOS	10 PONTOS	8 PONTOS	6 PONTOS
COPA SÃO PAULO VETERANOS E KATA	2 PONTOS	10 PONTOS	8 PONTOS	6 PONTOS
CAMPEONATO PAULISTA FASE FINAL	4 PONTOS	10 PONTOS	8 PONTOS	6 PONTOS
CAMPEONATO PAULISTA DE VETERANOS E KATA	2 PONTOS	10 PONTOS	8 PONTOS	6 PONTOS
OPEN PAULISTA	2 PONTOS	5 PONTOS	4 PONTOS	3 PONTOS
OPEN PAULISTA DE VETERANOS E KATA	2 PONTOS	5 PONTOS	4 PONTOS	3 PONTOS
CAMPEONATO PAULISTA ABERTO POR FAIXAS	2 PONTOS	5 PONTOS	4 PONTOS	3 PONTOS
CAMPEONATO PAULISTA INTER REGIONAL	2 PONTOS	5 PONTOS	4 PONTOS	3 PONTOS
JOGOS ABERTOS DO INTERIOR DE SÃO PAULO	2 PONTOS	5 PONTOS	4 PONTOS	3 PONTOS
JOGOS REGIONAIS (SÃO PAULO)	2 PONTOS			
TORNEIO AMISTOSO (CHANCELADO PELA FPJ)	1 PONTO			
TORNEIO BENEMÉRITOS DO BRASIL				



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Parágrafo único: A participação em eventos amistosos, contará 01 (um) ponto, independentemente, da classificação e o máximo de pontos somados não poderá ser superior a 40% (quarenta por cento) da pontuação mínima exigida para o candidato. Serão validados os eventos chancelados pela Federação Internacional de Judô, Confederação Pan-americana de Judô, Confederação Brasileira de Judô e Federação Paulista de Judô. Os eventos não listados na tabela estarão sujeitos à análise da Comissão Técnica da Federação Paulista de Judô.

Artigo 11º - O candidato com idade igual ou superior à 30 (trinta) anos em 2022 poderá escolher a divisão de Competidor ou Não Competidor.

a-) Competidor: terá que realizar todos os módulos obrigatórios, bem como cumprir as pontuações mínimas exigidas em Atividades Gerais e em Atividades Competitiva.

b-) Não Competidor: terá que realizar todos os módulos obrigatórios, e cumprir a pontuação mínima exigida em Atividades Gerais, conforme tabela.

Parágrafo único: Independente da divisão para os candidatos ao 3º dan e acima, haverá pontuação de Ensino e Difusão.

GRADUAÇÃO	COMPETIDOR		NÃO COMPETIDOR	ENSINO E DIFUSÃO
	ATIVIDADE GERAL	ATIVIDADE COMPETITIVA	ATIVIDADE GERAL	
SHODAN	16 PONTOS	10 PONTOS	26 PONTOS	
NIDAN	26 PONTOS	10 PONTOS	36 PONTOS	
SANDAN	40 PONTOS	20 PONTOS	50 PONTOS	10 PONTOS
YONDAN	40 PONTOS	20 PONTOS	50 PONTOS	20 PONTOS
GODAN	40 PONTOS	20 PONTOS	50 PONTOS	20 PONTOS

Pontuação – Ensino e Difusão

ENSINO E DIFUSÃO	
EVENTO	PONTUAÇÃO
MINISTRAR MÓDULOS DA FPJUDÔ	2 PONTOS/EVENTO
PUBLICAÇÃO DE ARTIGOS DE DIVULGAÇÃO DO JUDÔ EM REVISTAS INDEXADAS NO SISTEMA CAPES - PLATAFORMA SUCUPIRA	5 PONTOS/EVENTO
PRODUZIR INSTRUMENTOS DE ENSINO E DIFUSÃO DO JUDÔ	5 PONTOS/EVENTO
ORIENTAÇÃO TÉCNICO-PEDAGÓGICA (PROFESSOR OU INSTRUTOR)	5 PONTOS/ANO



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

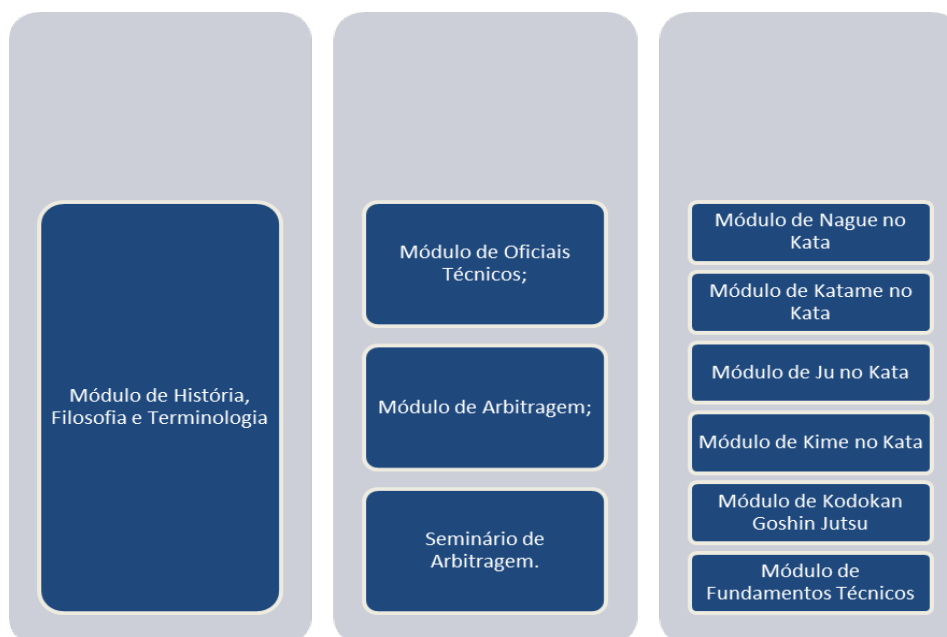
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

ATUAÇÃO COMO TÉCNICO REPRESENTANDO A ASSOCIAÇÃO EM EVENTOS NACIONAIS	2 PONTOS/EVENTO
ATUAÇÃO COMO TÉCNICO CONVOCADO PELA FPJUDÔ EM EVENTOS NACIONAIS	5 PONTOS/EVENTO

Módulos

Artigo 12º - Objetiva fornecer ao candidato subsídios teóricos e práticos necessários para seu desenvolvimento no Judô. Os módulos obrigatórios estarão descritos na seção referente à graduação pretendida.

Parágrafo único: a validade dos módulos é igual a carência, exceto os módulos de Arbitragem e Oficiais Técnicos que deverão ser do ano vigente.



Exame

Artigo 13º - Para candidatos do 1º ao 5º DAN, o Exame de Graduação deverá abranger as seguintes áreas:

- I-) Conhecimento teórico;
- II-) Conhecimento prático.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Parágrafo único: O exame será realizado através de prova escrita e demonstrações práticas, de acordo com a graduação pretendida, sob a responsabilidade de uma **Comissão Examinadora**, especialmente, nomeada para essa finalidade.

Artigo 14º - O exame teórico será uma prova composta por 20 (vinte) questões de múltipla escolha com uma única alternativa correta. O conteúdo teórico será de acordo com a graduação pretendida, detalhado na seção correspondente da Graduação. Será considerado aprovado, o candidato que obtiver o número de acertos igual ou superior à quantidade mínima exigida de acordo com a graduação pretendida. O exame teórico será aplicado após o Módulo de História, Filosofia e Terminologia. A Relação dos Aprovados no Exame Teórico será divulgada no site da FPJUDÔ.

Artigo 15º - O exame prático será realizado de acordo com a programação, submetendo-se o candidato à avaliação por uma **Banca Examinadora** composta por três Professores qualificados e designados para essa finalidade. O exame prático será composto de:

- a-) Demonstração do *Kata*;
- b-) Demonstração de Fundamentos Técnicos (quando aplicável):
 - i. *Nage Waza*.

§1º - Para o exame prático é de responsabilidade do candidato e sua associação providenciar e treinar o *uke*, este deverá seguir as seguintes exigências:

- 1) Estar com sua anuidade junto à Federação Paulista de Judô quite, comprovado mediante apresentação da carteirinha (na data do exame);
- 2) Trajar *judogi* branco;
- 3) Possuir a graduação mínima exigida a saber:
 - a. Candidato para *shodan* – *uke* com a graduação mínima roxa;
 - b. Candidato para *nidan* – *uke* com a graduação mínima marrom;
 - c. Candidato para *sandan* ou acima – *uke* com a graduação mínima *shodan*.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Artigo 16º - A Banca examinadora, para cada técnica, atribuirá uma nota de 0 (zero) à 10 (dez). A nota final será a média aritmética das notas atribuídas, para cada técnica, por cada um dos examinadores. Para ser **aprovado** o candidato deverá atingir a média mínima para a graduação pretendida.

Reprovação:

Artigo 17º - Em caso de reprovação no exame teórico, as provas de reavaliação serão distintas abordando o mesmo conteúdo e realizadas após os Módulos de História, Filosofia e Terminologia, devendo o candidato solicitar via e-mail a reavaliação. No e-mail deverá conter:

- a-) Nome do Candidato;
- b-) Associação;
- c-) Data e Local que realizou o exame;
- d-) Local do Módulo de História, Filosofia e Terminologia que realizará a reavaliação.

Artigo 18º - Em caso de reprovação no Exame Prático será marcada uma data para reavaliação divulgada pela Comissão de Graduação.

Isenções:

Artigo 19º - Terá direito à isenção da apresentação do *Kata* no exame prático o candidato que:

- a-) Obter nas competições oficiais de *kata* promovidas pela FPJUDÔ pontuação mínima exigida para a isenção no *kata* correspondente à graduação desejada. Vide seção de cada graduação;
- b-) Não ter obtido a nota 0 (zero) em qualquer técnica;
- c-) Preencher e enviar o pedido de isenção no ato da inscrição;
- d-) Somente o *Tori* estará isento.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

REGULAMENTO ESPECÍFICO DAS GRADUAÇÕES.

1º DAN - *SHODAN*

Carência

- Idade Mínima - 16 anos
- Carência na faixa anterior - 2 anos

Pontuação Mínima

- Atividades Gerais: 16 (dezesseis) pontos;
- Atividades Competitivas: 10 (dez) pontos;

Módulos

- História, Filosofia e Terminologia;
- Oficial Técnico ou Arbitragem;
- Fundamentos Técnicos;
- Nague no Kata.

Exame Teórico

Aprovação: ≥ 10 (dez) acertos.

- História do Judô;
- Processo de expansão do Judô no Brasil;
- Terminologia usuais do Judô;
- Funções dos Oficiais Técnicos;
- Operações das funções dos Oficiais Técnicos;
- Súmulas;
- Divisão Técnica do Judô;
- Conceito de Kata;
- Técnicas que pertencem ao Nage no Kata (completo) e suas classificações;
- Fundamento técnico (shinsei,shintai, etc.);
- Fases e classificações dos golpes.

Exame Prático

Aprovação: média $\geq 5,0$ (cinco).

- Apresentação do Nage no Kata - Até Ashi Waza
 - **Isenção: Obter média em competições (Nage no Kata): $\geq 5,5$ pontos.**
- Apresentação de Fundamentos Técnicos:
 - Nage Waza;
 - Renraku Renka Waza;
 - Kaeshi Waza;
 - Katame Waza.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

2º DAN – NIDAN

Carência

- Idade Mínima - 20 anos
- Carência mínima na faixa anterior - 4 anos

Pontuação Mínima

- Atividades Gerais: 26 (vinte e seis) pontos;
- Atividades Competitivas: 10 (dez) pontos;

Módulos

- História, Filosofia e Terminologia;
- Arbitragem;
- Fundamentos Técnicos;
- Katame no Kata.

Exame Teórico

Aprovação: ≥ 12 (doze) acertos.

- Mesmo para 1º Dan;
- Katame no kata;
- Noções de pedagogia aplicada ao Judô;
- Princípios do Judô;
- Arbitragem

Exame Prático

Aprovação: média $\geq 6,0$ (seis).

- Apresentação do Katame no Kata - completo
- **Isenção: Obter média em competições - Katame no Kata: $\geq 6,5$ pontos**
- Apresentação de Fundamentos Técnicos:
 - Nage Waza;
 - Renraku Renka Waza;
 - Kaeshi Waza;
 - Katame Waza.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

3º DAN - SANDAN

Carência

- Idade mínima: 25 anos
- Carência mínima na faixa anterior - 5 anos

Pontuação Mínima

- Atividades Gerais: 40 (quarenta) pontos;
- Atividades Competitivas: 20 (vinte) pontos;

Módulos

- História, Filosofia e Terminologia;
- Arbitragem;
- Fundamentos Técnicos;
- Ju no Kata.

Exame Teórico **Aprovação: ≥ 16 (dezesseis) acertos.**

- Mesmo para 1º Dan e 2º Dan;
- Ju no kata;
- Processo de Esportivização do Judô;
- Planejamento de aula;
- Organização esportiva.

Exame Prático **Aprovação: média $\geq 7,0$ (sete).**

- Apresentação do Ju no Kata - completo
 - **Isenção: Obter média em competições -Ju no Kata: $\geq 7,5$ pontos**
- Apresentação de Fundamentos Técnicos:
 - Nage Waza;
 - Renraku Renka Waza;
 - Kaeshi Waza;
 - Katame Waza.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

4º DAN – YONDAN

Carência

- Idade mínima - 31 anos
- Carência mínima na faixa anterior - 6 anos

Pontuação Mínima

- Atividades Gerais: 40 (quarenta) pontos;
- Atividades Competitivas: 20 (vinte) pontos;

Módulos

- História, Filosofia e Terminologia;
- Arbitragem;
- Fundamentos Técnicos;
- Kime no Kata.

Exame Teórico **Aprovação: ≥ 16 (dezesesseis) acertos.**

- Mesmo para 1º Dan, 2º Dan, 3º Dan;
- Kime no kata;.

Exame Prático **Aprovação: média $\geq 7,0$ (sete).**

- Apresentação do Kime no Kata - completo
- **Isenção: Obter média em competições - Kime no Kata: $\geq 7,5$ pontos**
- Apresentação de Fundamentos Técnicos:
 - Nage Waza;
 - Renraku Renka Waza;
 - Kaeshi Waza;
 - Katame Waza.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

5º DAN - GODAN

Carências

- Idade mínima - 37 anos
- Carência mínima na faixa anterior - 6 anos

Pontuação Mínima

- Atividades Gerais: 40 (quarenta) pontos;
- Atividades Competitivas: 20 (vinte) pontos;

Módulos

- História, Filosofia e Terminologia;
- Arbitragem;
- Fundamentos Técnicos;
- Kodokan Goshin Jutsu.

Exame Teórico **Aprovação: ≥ 16 (dezesseis) acertos.**

- Mesmo para 1º Dan, 2º Dan, 3º Dan e 4º Dan;
- Kodokan Goshin Jutsu.

Exame Prático **Aprovação: média $\geq 7,0$ (sete).**

- Apresentação do Kodokan Goshin Jutsu - completo
- **Isenção: Obter média em competições - Kodokan Goshin Jutsu: $\geq 7,5$ pontos**
- Apresentação de Fundamentos Técnicos:
 - Nage Waza;
 - Renraku Renka Waza;
 - Kaeshi Waza;
 - Katame Waza.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Das disposições gerais

Artigo 20º - As programações serão divulgadas no site da Federação Paulista de Judô, disponível em www.fpj.com.br.

Artigo 21º - Casos omissos serão decididos pelas Comissão Técnica e Comissão de Graduação da Federação Paulista de Judô.

Artigo 22º - Revogam-se as disposições em contrário.

São Paulo, 06 de junho de 2022
Alessandro Panitz Puglia
Presidente



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Anexo I - Pontuação mínima para avaliação do currículo.

COMPETIDOR

GRADUAÇÃO	SHIAI	MÓDULOS	ATIVID. GERAIS	ENSINO E DIFUSÃO	TOTAL
1º DAN		40	16	--	56
2º DAN		40	26	--	66
3º DAN		40	40		80
4º DAN		40	40		80
5º DAN		40	40		80

NÃO COMPETIDOR

GRADUAÇÃO	MÓDULOS	ATIVIDADES GERAIS	ENSINO E DIFUSÃO	TOTAL
1º DAN	40	26	--	66
2º DAN	40	36	--	76
3º DAN	40	50		90
4º DAN	40	50		90
5º DAN	40	50		90



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Nage Waza

TE WAZA	
1	Seoi nage
2	Ippon seoi nage
3	Seoi otoshi
4	Tai otoshi
5	Kata guruma
6	Sukui nage
7	Obi otoshi
8	Uki otoshi
9	Sumi otoshi
10	Yama arashi
11	Obi tori gaeshi
12	Morote gari
13	Kuchiki taoshi
14	Kibisu gaeshi
15	Uchi mata sukashi
16	Ko uchi gaeshi

KOSHI WAZA	
1	Uki goshi
2	O goshi
3	Koshi guruma
4	Tsurikomi goshi
5	Sode tsurikomi
6	Harai goshi
7	Tsuri goshi
8	Hane goshi
9	Utsuri goshi
10	Ushiro goshi

ASHI WAZA	
1	De ashi harai
2	Hiza guruma
3	Sasae tsurikomi ashi
4	O soto gari
5	O uchi gari
6	Ko soto gari
7	Ko uchi gari
8	Okuri ashi harai
9	Uchi mata
10	Ko soto gake
11	Ashi guruma
12	Harai tsurikomi ashi
13	O guruma
14	O soto guruma
15	O soto otoshi
16	Tsubame gaeshi
17	O soto gaeshi
18	O uchi gaeshi
19	Hane goshi gaeshi
20	Harai goshi gaeshi
21	Uchi mata gaeshi

MA SUTEMI WAZA	
1	Tomoe nage
2	Sumi gaeshi
3	Hikikomi gaeshi
4	Tawara gaeshi
5	Ura nage



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

YOKO SUTEMI WAZA	
1	Yoko otoshi
2	Tani otoshi
3	Hane makikomi
4	Soto makikomi
5	Uchi makikomi
6	Uki waza
7	Yoko wakare

8	Yoko guruma
9	Yoko gake
10	Daki wakare
11	O soto makikomi
12	Uchi mata makikomi
13	Harai makikomi
14	Ko uchi makikomi

RENRAKU RENKA WAZA

1	DE ASHI HARAI	SASAE TSURIKOMI ASHI
2	DE ASHI HARAI	O SOTO GARI
3	DE ASHI HARAI	SODE TSURIKOMI GOSHI
4	DE ASHI HARAI	YOKO GAKE
5	HARAI GOSHI	UCHI MATA
6	HARAI GOSHI	O SOTO GARI
7	HARAI GOSHI	HARAI MAKIKOMI
8	HIZA GURUMA	DE ASHI HARAI
9	HIZA GURUMA	ASHI GURUMA
10	HIZA GURUMA	SUMI OTOSHI
11	HIZA GURUMA	TAI OTOSHI
12	IPPON SEOI NAGE	SEOI OTOSHI
13	IPPON SEOI NAGE	KOUCHI MAKIKOMI
14	IPPON SEOI NAGE	UCHI MAKIKOMI
15	IPPON SEOI NAGE	SUMI GAESHI
16	KO SOTO GARI	TANI OTOSHI
17	KO UCHI GARI	O UCHI GARI
18	KO UCHI GARI	UCHI MATA
19	KOSHI GURUMA	O UCHI GARI
20	KOSHI GURUMA	SOTO MAKIKOMI
21	KOSHI GURUMA	TSURI GOSHI
22	O SOTO GARI	O SOTO OTOSHI



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airoso Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

23	O SOTO GARI	HARAI GOSHI
24	O SOTO GARI	O SOTO GURUMA
25	O SOTO GARI	TANI OTOSHI
26	O SOTO GARI	O SOTO MAKIKOMI
27	O SOTO GARI	ASHI GURUMA
28	O UCHI GARI	TAI OTOSHI
29	O UCHI GARI	O SOTO GARI
30	O UCHI GARI	KO UCHI GARI
31	O UCHI GARI	UCHI MATA
32	O UCHI GARI	HARAI TSURIKOMI ASHI
33	SASAE TSURIKOMI	TAI OTOSHI
34	SASAE TSURIKOMI	O SOTO GARI
35	SASAE TSURIKOMI	KO UCHI GARI
36	SASAE TSURIKOMI	KO SOTO GARI
37	UCHI MATA	KO UCHI GARI
38	UCHI MATA	TAI OTOSHI
39	UCHI MATA	KO SOTO GAKE
40	TAI OTOSHI	KO UCHI GARI
41	TAI OTOSHI	SASAE TSURIKOMI ASHI
42	TSURIKOMI GOSHI	HARAI GOSHI

KAESHI WAZA

1	DE ASHI HARAI	TSUBAME GAESHI
2	DE ASHI HARAI	ASHI GURUMA
3	HANE GOSHI	USHIRO GOSHI
4	HARAI GOSHI	SUKUI NAGE
5	HARAI GOSHI	TANI OTOSHI
6	HIZA GURUMA	OKURI ASHI HARAI
7	HIZA GURUMA	HIZA GURUMA
8	HIZA GURUMA	O UCHI GARI
9	HIZA GURUMA	KO SOTO GAKE



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

10	IPPON SEOI NAGE	UKI WAZA
11	KATA GURUMA	HIKIKOMI GAESHI
12	KO SOTO GAKE	UCHI MATA
13	KO UCHI GARI	DE ASHI HARAI
14	KO UCHI GARI	HIZA GURUMA
15	KO UCHI GARI	HARAI TSURIKOMI
16	KOSHI GURUMA	TSURI GOSHI
17	O GOSHI	YOKO WAKARE
18	O SOTO GARI	UTSURI GOSHI
19	O SOTO GARI	HARAI GOSHI
20	O SOTO GARI	SUKUI NAGE
21	O SOTO GARI	KO SOTO GAKE
22	O SOTO GARI	UKI OTOSHI
23	O SOTO GARI	SUMI OTOSHI
24	O UCHI GARI	IPPON SEOI NAGE
25	O UCHI GARI	TOMOE NAGE
26	O UCHI GARI	USHIRO GOSHI
27	TAI OTOSHI	KO SOTO GARI
28	TAI OTOSHI	YOKO GURUMA
29	URA NAGE	KO UCHI GARI

KATAME WAZA

OSAE KOMI WAZA	
1	Kesa Gatame
2	Kuzure Kesa Gatame
3	Ushiro Kesa Gatame
4	Makura Kesa Gatame
5	Kata Gatame
6	Yoko Shiho Gatame
7	Tate Shiho Gatame
8	Kami Shiho Gatame



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

9	Kuzure Kami Shiho
10	Ura Gatame
11	Uki Gatame

SHIME WAZA	
1	Nami Juji Jime
2	Kata Juji Jime
3	Gyaku Juji Jime
4	Tsukomi Jime
5	Sode Guruma Jime
6	Katate Jime
7	Hadaka Jime
8	Okuri Eri Jime
9	Kataha Jime
10	Yoko Sankaku Jime
11	Ushiro Sankaku Jime
12	Mae Sankaku Jime
13	Ryote Jime
14	Jigoku Jime

KANSETSU WAZA	
1	Ude Garami
2	Ude Hishigi Ude Gatame
3	Ude Hishigi Juji Gatame
4	Ude Hishigi Waki Gatame
5	Ude Hishigi Sankaku Gatame
6	Ude Hishigi Hiza Gatame
7	Ude Hishigi Hara Gatame
8	Ude Hishigi Ashi Gatame
9	Ude Hishigi Te Gatame



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Anexo III - *Kata*

NAGUE NO KATA		
	TE WAZA	UKI OTOSHI SEOI NAGUE KATA GURUMA
TACHI WAZA	KOSHI WAZA	UKI GOSHI HARAI GOSHI TSURI KOMI GOSHI
	ASHI WAZA	OKURI ASHI HARAI SASSAE TSURI KOMI ASHI UCHI MATA
SUTEMI WAZA	MA SUTEMI WAZA	TOMOE NAGUE URA NAGUE SUMI GAESHI
	YOKO SUTEMI WAZA	YOKO GAKE YOKO GURUMA UKI WAZA

Obs. Em vermelho as técnicas requisitos para o exame de *Shodan*.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

KATAME NO KATA

	KESA GATAME
	KATA GATAME
OSSAE KOMI WAZA	KAMI SHIHO GATAME
	YOKO SHIHO GATAME
	KUZURE KAMI SHIHO GATAME
	KATA JUJI JIME
	HADAKA JIME
SHIME WAZA	OKURI ERI JIME
	KATA HA JIME
	GYAKU JUJI JIME
	UDE GARAMI
	UDE HISHIGI JUJI GATAME
KANSETSU WAZA	UDE HISHIGI UDE GATAME
	UDE HISHIGI HIZA GATAME
	ASHI GARAMI



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

JU NO KATA

IKKYO

TSUKIDASHI
KATA OSHI
RYOTE DORI
KATA MAWASHI
AGO OSHI

NIKKYO

KIRIOROSHI
RYOKATA OSHI
NANAME UCHI
KATATE DORI
KATATE AGE

SANKYO

OBI TORI
MUNE OSHI
TSUKIAGE
UCHIOROSHI
RYOGAN TSUKI



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

KIME NO KATA

IDORI
RYOTE DORI
TSUKKAKE
SURI AGE
OKO UCHI
USHIRO DORI
TSUKKOMI
KIRIKOMI
YOKO TSUKI

TACHIAI
RYOTE DORI
SODE TORI
TSUKKAKE
TSUKIAGE
SURI AGE
YOKO UCHI
KEAGE
USHIRO DORI
TSUKKOMI
KIRIKOMI
NUKI KAKE
KIRIOROSHI



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

KODOKAN GOSHIN JUTSU

	RYOTE DORI
	HIDARI ERI DORI
	MIGI ERI DORI
	KATAUDE DORI
	USHIRO ERI DORI
TOSHI NO BU	USHIRO JIME
	KAKAE DORI
	NANAME UCHI
	AGO TSUKI
	GAMMEN TSUKI
	MAE GERI
	YOKO GERI
	TSUKKAKE
	CHOKU ZUKI
	NANAME ZUKI
	FURIAGE
BUKI NO BU	FURIOROSHI
	MOROTE ZUKI
	SHOMEN ZUKE
	KOSHI GAMAE
	HAIMEN ZUKE
